

## DE WAARDE VAN EEN GELOVIG GEBED

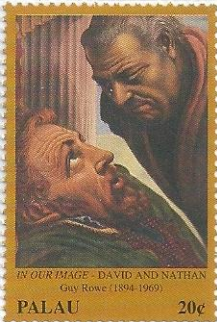
Gelovig gebed is voor een christen – getuige Jacobus 5:13-18 – van onschatbare waarde. Jacobus wijst ons er niet voor niets op dat mensen niet hebben omdat zij niet vragen. Gebed is dan ook een absolute voorwaarde voor de groei van een christen in zijn of haar geloofsleven.



### 1. Wat is een gelovig gebed?

Gebed is communicatie met God. En wat is daarvoor nodig?

Allereerst natuurlijk geloof dat God bestaat en een beloner is voor wie Hem (in gebed) ernstig zoeken. Wie niet gelooft zal zich immers in zijn nood ook niet tot God richten. Maar dit geloof houdt ook in het vertrouwen dat God daadwerkelijk je gebed zal verhoren. Ongeloof bleek bijvoorbeeld in Jezus' ouderlijke woonplaats Nazareth de reden dat God er niet kon bewegen. En daarnaast: Eerlijkheid! Je masker ophouden tijdens het gebed is niet zinvol, want God doorziet het allemaal. David beseftte dat heel goed, getuige ook Psalm 142: 2-4: *"Luid roep ik tot de HEER, luid smee ik de HEER om hulp, bij Hem stort ik mijn hart uit, bij Hem klaag ik mijn nood. Ik ben ten einde raad. U kent de weg die ik moet volgen, U weet dat op mijn pad een strik verborgen ligt."* Alleen bij een eerlijk, oprecht gebed kan de christen hopen op verandering en bevrijding. Het is dan ook van onschatbare waarde.



### 2. Heeft een standaard gebed waarde?

Jezus Christus geeft ons – op verzoek van Zijn discipelen – een voorbeeldgebed, het Onze Vader. Soms lijkt het erop dat dit gebed in kerkelijke kringen beschouwd wordt als het ultieme, perfecte en altijd werkende gebed. Het wordt dan net als sommige andere gestandaardiseerde gebeden tot een soort moderne toverspreuk verheven. Maar is dat werkelijk hoe God het bedoeld heeft?

Het moge duidelijk zijn dat het Onze Vader absoluut een zeer krachtig gebed is. Het is ons niet voor niets door God Zelf als leidraad gegeven. Maar dan gaat het wel om de inhoud en niet zozeer om het uitspreken van een bepaalde woordcombinatie. God ziet immers het hart aan; Hij hecht niet zoveel waarde aan wat mensen met de mond belijden als ze er met hun hart niet achter staan.

De verschillende beden waaruit het Onze Vader bestaat hebben allemaal een diepgaande inhoud. En samen bepalen ze een – volgens Jezus' aanwijzingen – zeer goede vorm van ieder gebed.



### 3. Waaruit bestaat een goed gelovig gebed?

In een goede communicatie is de aanhef van belang. Daarom begint het Onze Vader precies met *deze* aanhef. God wil immers een persoonlijke relatie met de mens, zoals wij dat in onze aardse omstandigheden ook zien in een goede



gezinssituatie: een relatie van een Vader met Zijn kinderen.

Vervolgens is het goed om God de eer te geven die Hem toekomt. Het gebod "eert uw vader en uw moeder" is beslist ook van toepassing voor onze relatie met onze hemelse Vader. En hoe doen we dat? Door ontzag te hebben voor Zijn heilige Naam, door te geloven en te verwachten dat God zal heersen – niet alleen in het algemeen, maar ook in ons persoonlijke leven.

Vanzelfsprekend mogen we onze noden aan God voorleggen. En daarbij geldt: er bestaan geen gekke vragen! God is in alle aspecten van ons leven geïnteresseerd; Hij wil er graag in betrokken worden. Als het uit ons hart – uit onze binnenkamer – komt, is God zeker bereid om te luisteren en zal Hij (op Zijn tijd en op Zijn manier) reageren. Waar we echter wel op moeten letten is, dat het hier gaat om een geestelijke relatie met onze hemelse Vader, die als geen ander weet wat echt goed voor ons is. Hij geeft ons wel wat goed voor ons is, maar niet altijd wat wij denken dat goed voor ons is.

Een andere sleutel in het gebed is vergeving. Omdat wij mensen nu eenmaal hardnekkig blijven proberen om op eigen kracht te slagen in ons leven, houdt satan grip op ons leven en houdt hij ons in zonde gevangen. God wil ons graag onze zonden vergeven. Daarom stierf Jezus Christus immers aan het kruis, hoewel Hij – als enige Mens op aarde ooit – zonder zonde was, geheel naar Gods wil leefde. Maar om werkelijk vergeving te kunnen ontvangen is het nodig om ons hart schoon te vegen door de ballast van haat, bitterheid, wrok en onvergevingsgezindheid uit ons leven te verwijderen. Wanneer we zover zijn gekomen, mogen we onze Vader ook vragen om ons te helpen om voortaan meer en meer naar Zijn wil te (gaan) leven.

Een goede communicatie wordt afgerond met een afsluitende tekst. En dat is ook raadzaam als het gaat om gebed. Spreek je geloof in de verhoring van je gebed maar gerust uit en dank God daar bij voorbaat voor!

#### 4. Hoe kunnen we bidden?

Natuurlijk zijn er verschillende vormen van gebed. Eén doel staat echter altijd centraal: dichter bij God komen! Als parallel met Prediker 3 wil ik dit graag als volgt verwoorden.

Er is een tijd van samen bidden en een tijd van solo bidden. Er is een tijd van hardop bidden en een tijd van stil gebed. Er is een tijd van verstaanbaar bidden en een tijd van gebed in tongentaal. Er is een tijd van vragend bidden en een tijd van dankgebed. Er is een tijd van voor jezelf bidden en een tijd van plaatsvervangend gebed.



#### 5. Gezamenlijk en persoonlijk gebed

Er is een tijd van samen bidden en een tijd van solo bidden. Soms is het goed om in de binnenkamer te gaan en daar God aan te roepen in gebed. En er zijn natuurlijk ook gelegenheden om samen met anderen tot God te naderen.

Maar hoe werkt dat nu precies? Wat is de waarde van het een en van het ander?

Jezus Christus waarschuwt Zijn volgelingen voor een goede hartsgesteldheid tijdens het bidden. Dat is eigenlijk de achtergrond van Zijn uitspraak dat je (letterlijk) naar je binnenkamer moet gaan om daar te bidden. Dit vormt een tegenstelling met de praktijk van alledag, waar de farizeeën ernaar streven zo goed mogelijk voor de dag te komen op centraal gelegen openbare plaatsen.

Verder heeft persoonlijk gebed vanzelfsprekend heel veel waarde. Als God immers met Zijn kinderen – bekeerde, wedergeboren christenen in de 21<sup>e</sup> eeuw – een *persoonlijke relatie* zoekt, hoort daar op zijn tijd ook een persoonlijk gebed, een persoonlijk gesprek tussen Vader en zoon/dochter bij. Dat kan simpel niet anders!

Daarnaast is het ook belangrijk om binnen je familie je noden te delen. Ook het gezamenlijk gebed – met je geestelijke familie - heeft dus veel waarde. God is immers in ons midden als er *twee of drie* in Zijn Naam bijeen zijn. En aan zo'n voorwaarde kan een mens op persoonlijke titel natuurlijk nooit voldoen. Maar niet alleen God beweegt bij gezamenlijk gebed. Omdat het nu aan meerdere mensen bekend geworden is, ontstaat er ook ruimte voor (spontane) onderlinge hulplijnen. Ja, inderdaad... God werkt ook door mensen heen. *“Al wat u gedaan hebt voor de minste der broeders, hebt u voor Mij gedaan”*, zegt Jezus Christus immers in Mattheus 25:40. God hoort het gebed van de enkeling, maar Hij hoort beslist ook het gebed van Zijn volk.



#### 6. Verstaanbaarheid van het gebed

Er is een tijd van hardop bidden en een tijd van stil gebed. Ook hier geldt de waarde van de verscheidenheid.

Jaren geleden zat ik op een koor waar we het volgende lied zongen: *“Een stil moment met Hem alleen is wat ik nodig heb. Een stil moment waar ik met Jezus één ben in gebed”*. Dit heb ik persoonlijk altijd een heel mooie gedachte gevonden, ook denkend aan de rustige, bijpassende melodie. Aangezien God ziet en hoort wat in het verborgene is, heeft stil gebed zeker zijn waarde. Stil gebed is ook een heel goed instrument om persoonlijke zaken die je niet met iedereen om je heen wilt delen wel met je hemelse Vader te bespreken. Maar het is natuurlijk wel uitsluitend geschikt voor persoonlijk gebed.

Woorden zijn geest. Wanneer iets wordt uitgesproken – met geluid – gaat daar kracht vanuit. Er gebeurt meer in de hemelse gewesten, omdat demonen sidderen bij het *horen* van de Naam Jezus Christus. Gods Zoon heeft immers niet voor niets een greep naar de macht gedaan. Daarnaast wordt er – omdat ook de geestelijke familie het kan horen – een extra dimensie aan het gebed toegevoegd in de aardse gewesten.



Er is een tijd van verstaanbaar bidden en een tijd van gebed in tongentaal.

Gebed heeft zoals gezegd verschillende vormen. Zo is er het gebed in de eigen, verstaanbare taal. In de eigen, bekende taal kunnen mensen heel concreet hun gedachten onder woorden brengen. De waarde hiervan ligt dan ook in de hiermee versterkte persoonlijke relatie met de Vader.

Maar minstens zo krachtig is het gebed in tongentaal. Dit is een taal die we als mensen zelf niet verstaan, maar God geeft ons de woorden in voor ons gebed. Het is zeg maar een hemelse taal, die voor iedere wedergeboren christen is

weggelegd. We ontvangen het als teken van de doop in de Heilige Geest, zoals de discipelen dit op de eerste Pinksterdag ontvingen. *“Er verschenen aan hen een soort vlammen, die zich als vuurtongen verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten, en allen werden vervuld van de Heilige Geest en begonnen op luide toon te spreken in vreemde talen, zoals hun door de Geest werd ingegeven”* (Handelingen 2:3-4).

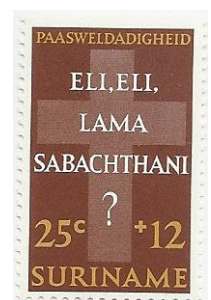
Nu roept de gave van spreken en bidden in tongen de laatste eeuwen heel veel vragen op. Hoe sterker de mens en de maatschappij gericht zijn op verstandelijke vermogens en hoe meer de mens meent er op eigen kracht wel te komen, hoe moeilijker dit te accepteren is. Zelf had ik er aanvankelijk ook wel moeite mee dat ik de controle over mijn gebed kwijtraakte, dat ik zelf mijn eigen gebed niet verstond. Maar in de loop van de tijd – en dat ging eigenlijk nog best wel snel – zag ik de grote waarde hiervan in. Naarmate ik God meer de ruimte gaf om door mij heen te spreken, gaf de Heilige Geest mij steeds meer vrij- en ook blijmoedigheid om God op deze manier te eren. Diep van binnen ervaar ik rust, vrede en blijdschap op de momenten dat ik – zonder in trance te zijn, overigens – in tongentaal aan het bidden ben. Dat zijn voor mij de meest aansprekende en overtuigende gebeden. En ik ben blij dat God mij de waarde hiervan in heeft laten zien.

## 7. Waarvoor we bidden en door wie

Er is een tijd van vragend bidden en een tijd van dankgebed.

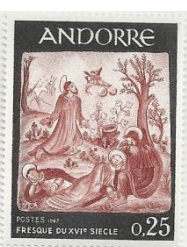
Vragen is wat God betreft een voorwaarde om van Hem te kunnen ontvangen. Hij wil immers een persoonlijke relatie met Zijn kinderen en daar hoort communicatie – en dus gebed – bij. Hoe concreter wij onze vragen stellen, onze noden aan God voorleggen, hoe duidelijker we kunnen zien dat en hoe Hij onze gebeden verhoort.

En dat stemt ons dan weer tot dankbaarheid. Daarom is het goed om je dankbaarheid te uiten in je gebed. Om Hem zelfs al bij voorbaat – in geloof – te danken voor de verhoring van je gebed. Dit valt ook heel goed te uiten in tongentaal.



Er is een tijd van voor jezelf bidden en een tijd van plaatsvervangend gebed.

In een persoonlijke relatie is het vanzelfsprekend goe om vanuit, over en voor jezelf te bidden, te praten met je Vader. God stelt dat absoluut op prijs. Een sterk voorbeeld hiervan is Hanna, de moeder van Samuel, in 1 Samuel 1:9-11: *Eens, nadat men te Silo gegeten en gedronken had, stond Hanna op – de priester Eli zat op een stoel bij de deurpost van de tempel des HEREN - en bitter bedroefd bad zij tot de HERE en weende zeer. Toen deed zij een gelofte en zeide: HERE der heerscharen, indien Gij werkelijk naar de ellende uwer dienstmaagd omziet en mij gedenkt en uw dienstmaagd niet vergeet, maar aan uw dienstmaagd een mannelijke nakomeling geeft, dan zal ik die voor zijn gehele leven de HERE geven en geen scheermes zal op zijn hoofd komen.*

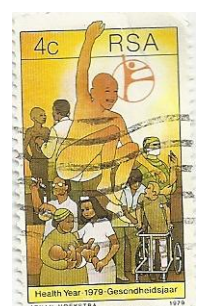


Toch zijn er ook momenten van enorme strijd in de hemelse gewesten. Jezus Christus heeft Zijn volgelingen autoriteit gegeven om te heersen over de duistere, demonische machten. Daarnaast geeft God speciale gaven aan verschillende mensen. De waarde hiervan – eenheid in verscheidenheid – beschrijft Paulus in 1Korinthiers 12:4-11: *“Er is verscheidenheid in genadegaven, maar het is dezelfde Geest; en er is verscheidenheid in bedieningen, maar het is dezelfde Here; en er is verscheidenheid in werkingen, maar het is dezelfde God, die alles in allen werkt. Maar aan een ieder wordt de openbaring van de Geest gegeven tot welzijn van allen. Want aan de een wordt door de Geest gegeven met wijsheid te spreken, en aan de ander met kennis te spreken krachtens*

*dezelfde Geest; aan de een geloof door dezelfde Geest en aan de ander gaven van genezingen door die ene Geest; aan de een werking van krachten, aan de ander profetie; aan de een het onderscheiden van geesten, en aan de ander allerlei tongen, en aan weer een ander vertolking van tongen. Doch dit alles werkt één en dezelfde Geest, die een ieder in het bijzonder toedeelt, gelijk Hij wil”.* Blijkbaar hecht God dus waarde aan gebed door “specialisten”, door mensen aan wie Hij speciale gaven – zoals gebed voor de zieken – heeft uitgedeeld.

Een ander voorbeeld hiervan is de genezing van demaanzieke jongen. In Lucas 9:37-42 staat beschreven dat de discipelen niet voor elkaar konden krijgen wat Jezus Christus wel lukte. Hieruit blijkt ook dat sommige aanvallen van de duivel sterker zijn dan andere. Wellicht heeft dat ook effect op de vraag wie er effectief kan bidden.

Een heel duidelijke richtlijn op dit gebied is tenslotte *“ Is er iemand bij u ziek? Laat hij dan de oudsten der gemeente tot zich roepen, opdat zij over hem een gebed uitspreken en hem met olie zalven in de naam des Heren. 15 En het gelovige gebed zal de lijder gezond maken, en de Here zal hem oprichten.”* (Jacobus 5:14).





## 8. Als God verhoort... of niet...

Soms is de mens ongeduldig en vraagt zich af of zijn Vader in de hemel wel luistert, of Hij hem wel begrijpt. Als mens verwachten wij vaak een antwoord in een bepaalde richting en daar focussen wij ons dan op.

Echter, onze Vader in de hemel is soeverein en Hij zal Zelf bepalen of – en zo ja hoe – Hij ons gebed verhoort. Wij kunnen allerlei conclusies trekken als er geen helder antwoord uit de hemel komt. En toch... Gaan we daarmee dan niet op de stoel zitten van God Zelf? Nemen we dan niet onbedoeld Zijn plaats in?

Nee, het is absoluut onverantwoord – waardeloos, zagezegd – om voorbarige conclusies te trekken. Onze Vader weet immers als geen ander wat goed voor ons is. Hij kent ons door en door, zoals David in Psalm 139 schrijft. Wij mogen en moeten er van uitgaan *dat* Hij ons gebed verhoort, maar de regie moeten we aan hem overlaten. In dit vertrouwen – dat Hij als een goede Vader nimmer zal beschamen – kunnen we rust en vrede vinden voor ons leven



en voor onze ziel. En in het geval dat God eventueel besluit dat onze nood in stand blijft – zoals de doorn in het vlees van Paulus – dan zal een wedergeboren christen, vervuld met de Heilige Geest, van God Zelf wel de rust en de zekerheid in het hart krijgen dat Zijn genade genoeg is. Het is daarom goed om te *blijven* bidden, in elke situatie van het leven. Volharding in gebed levert in de Bijbel immers meermalen vrucht op...

## 9. Dankbaarheid te allen tijde

Omdat wij mogen leven in volkomen vertrouwen op God – onze Vader en de Stuurman van ons levensschip – kunnen we Hem altijd en eeuwig one dank betonen in ons gebed.

In Efeziërs 5:18-21 staat het zo: *“wordt vervuld met de Geest, en spreekt onder elkander in psalmen, lofzangen en geestelijke liederen, en zingt en jubelt de Here van harte, dankt te allen tijde in de naam van onze Here Jezus Christus God, de Vader, voor alles, en weest elkander onderdanig in de vreze van Christus.”*

En dit kan ik tenslotte aanvullen met: *“Hem nu, die blijkens de kracht, welke in ons werkt, bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij bidden of beseffen, Hem zij de heerlijkheid in de gemeente en in Christus Jezus tot in alle geslachten, van eeuwigheid tot eeuwigheid!”* (Efeziërs 3:20-21). Amen!

